

# Spirituelle Woche in der Fastenzeit vom 5.-12. März

Manche Menschen tun es regelmässig: Sie fasten oder verzichten auf Gewohntes. Sie nehmen sich Zeit, auf ihren Körper zu hören. Sie treffen sich mit anderen zum Austausch. Sie meditieren, machen Yoga, oder öffnen sich in anderer Weise für das Göttliche. Manche verstehen sich als Teil einer weltweiten Bewegung für Klimagerechtigkeit.

Auch in unserer Kirchgemeinde gibt es seit einigen Jahren eine spirituelle Woche in der Fastenzeit. Wir haben eine Form gesucht, wie sich Interessierte trotz Corona daran beteiligen können. Aller Voraussicht nach werden Treffen zum Austausch nicht möglich sein. Doch es ist möglich, in Gedanken mit anderen verbunden zu sein.

Wer möchte, kann sich einem Austausch am Bildschirm anschliessen. Andere treffen sich vielleicht zu zweit oder dritt zum Spazieren oder Wandern. Wir bieten eine Plattform zum sich Vernetzen. Wir bieten Impulse an aus der biblischen und christlichen Tradition sowie aus anderen Quellen.

Melden Sie sich, wenn Sie interessiert sind an der etwas anderen spirituellen Woche zur Fastenzeit vom 5. -12. März.

Auftakt ist der Weltgebetstagsgottesdienst, für alle, die sich auch gern physisch treffen.

Wegen der beschränkten Plätze bitten wir um eine Anmeldung unter: [www.ref-hmw.ch](http://www.ref-hmw.ch) oder telefonisch bei Pfrn. Ursula Vock, Tel. 079 460 94 13.

Pfrn. Christina Soland, Niederlenz

Pfrn. Ursula Vock, Holderbank-Möriken-Wildegg

